

## Teddy Bear Toast

### Ingredients:

1 slice whole wheat bread  
1-2 tbsp. nut butter  
1/2 banana, sliced  
3 raisins  
Makes 1 serving



### Preparation:

Toast the bread in toaster. Spread nut butter evenly on toast. Place 2 banana slices on top of toast as the ears and one in the middle for the mouth. Place 2 raisins below the ears for eyes and 1 on the mouth for a nose. Now you've got beariffic toast!

Optional: Can use blueberries for raisins.



## Teddy Bear Toast

### Ingredients:

1 slice whole wheat bread  
1-2 tbsp. nut butter  
1/2 banana, sliced  
3 raisins  
Makes 1 serving



### Preparation:

Toast the bread in toaster. Spread nut butter evenly on toast. Place 2 banana slices on top of toast as the ears and one in the middle for the mouth. Place 2 raisins below the ears for eyes and 1 on the mouth for a nose. Now you've got beariffic toast!

Optional: Can use blueberries for raisins.



## Teddy Bear Toast

### Ingredients:

1 slice whole wheat bread  
1-2 tbsp. nut butter  
1/2 banana, sliced  
3 raisins  
Makes 1 serving



### Preparation:

Toast the bread in toaster. Spread nut butter evenly on toast. Place 2 banana slices on top of toast as the ears and one in the middle for the mouth. Place 2 raisins below the ears for eyes and 1 on the mouth for a nose. Now you've got beariffic toast!

Optional: Can use blueberries for raisins.



## Teddy Bear Toast

### Ingredients:

1 slice whole wheat bread  
1-2 tbsp. nut butter  
1/2 banana, sliced  
3 raisins  
Makes 1 serving



### Preparation:

Toast the bread in toaster. Spread nut butter evenly on toast. Place 2 banana slices on top of toast as the ears and one in the middle for the mouth. Place 2 raisins below the ears for eyes and 1 on the mouth for a nose. Now you've got beariffic toast!

Optional: Can use blueberries for raisins.



## El pan tostado como un osito de peluche

### Ingredientes:

1 rebanada de pan integral  
1-2 cucharadas de mantequilla de nueces  
1/2 plátano, rebanado  
3 pasas



### Preparación:

Tostar el pan en el tostador. Difundir mantequilla de nuez de manera uniforme sobre una tostada. Colocar 2 rebanadas de plátano en la parte superior de pan tostado como las orejas y uno en el centro de la boca. Colocar 2 pasas por debajo de las orejas para los ojos y 1 en la boca por una nariz. Ahora usted tiene un pan tostado especial! Opcional: Puede utilizar los arándanos para las uvas pasas.

**FEEDING  
SAN DIEGO**

## El pan tostado como un osito de peluche

### Ingredientes:

1 rebanada de pan integral  
1-2 cucharadas de mantequilla de nueces  
1/2 plátano, rebanado  
3 pasas



### Preparación:

Tostar el pan en el tostador. Difundir mantequilla de nuez de manera uniforme sobre una tostada. Colocar 2 rebanadas de plátano en la parte superior de pan tostado como las orejas y uno en el centro de la boca. Colocar 2 pasas por debajo de las orejas para los ojos y 1 en la boca por una nariz. Ahora usted tiene un pan tostado especial! Opcional: Puede utilizar los arándanos para las uvas pasas.

**FEEDING  
SAN DIEGO**

## El pan tostado como un osito de peluche

### Ingredientes:

1 rebanada de pan integral  
1-2 cucharadas de mantequilla de nueces  
1/2 plátano, rebanado  
3 pasas



### Preparación:

Tostar el pan en el tostador. Difundir mantequilla de nuez de manera uniforme sobre una tostada. Colocar 2 rebanadas de plátano en la parte superior de pan tostado como las orejas y uno en el centro de la boca. Colocar 2 pasas por debajo de las orejas para los ojos y 1 en la boca por una nariz. Ahora usted tiene un pan tostado especial! Opcional: Puede utilizar los arándanos para las uvas pasas.

**FEEDING  
SAN DIEGO**

## El pan tostado como un osito de peluche

### Ingredientes:

1 rebanada de pan integral  
1-2 cucharadas de mantequilla de nueces  
1/2 plátano, rebanado  
3 pasas



### Preparación:

Tostar el pan en el tostador. Difundir mantequilla de nuez de manera uniforme sobre una tostada. Colocar 2 rebanadas de plátano en la parte superior de pan tostado como las orejas y uno en el centro de la boca. Colocar 2 pasas por debajo de las orejas para los ojos y 1 en la boca por una nariz. Ahora usted tiene un pan tostado especial! Opcional: Puede utilizar los arándanos para las uvas pasas.

**FEEDING  
SAN DIEGO**