

Banana Logs

Ingredients

- 1 banana
- 2 tbsp. peanut butter
- 1 tbsp. honey
- 1/4 cup trail mix (nuts and raisins)

Preparation

Cut banana in half down the middle. Spread peanut butter on flat side. Place toppings on peanut butter and drizzle with honey. Indulge in this easy, energizing snack!



Banana Logs

Ingredients

- 1 banana
- 2 tbsp. peanut butter
- 1 tbsp. honey
- 1/4 cup trail mix (nuts and raisins)

Preparation

Cut banana in half down the middle. Spread peanut butter on flat side. Place toppings on peanut butter and drizzle with honey. Indulge in this easy, energizing snack!



Banana Logs

Ingredients

- 1 banana
- 2 tbsp. peanut butter
- 1 tbsp. honey
- 1/4 cup trail mix (nuts and raisins)

Preparation

Cut banana in half down the middle. Spread peanut butter on flat side. Place toppings on peanut butter and drizzle with honey. Indulge in this easy, energizing snack!



Banana Logs

Ingredients

- 1 banana
- 2 tbsp. peanut butter
- 1 tbsp. honey
- 1/4 cup trail mix (nuts and raisins)

Preparation

Cut banana in half down the middle. Spread peanut butter on flat side. Place toppings on peanut butter and drizzle with honey. Indulge in this easy, energizing snack!



Troncos de Plátano

Ingredientes

- 1 plátano
- 2 cucharadas de mantequilla de maní
- 1 cucharada de miel
- 1/4 taza de mezcla de frutos secos (nueces y pasas)



Preparación

Cortar banana en la mitad por la mitad. Untar la mantequilla de maní en el lado plano. Colocar los ingredientes en la mantequilla de maní y rociar con miel. Disfrutar de este bocado fácil y energizante!

FEEDING
SAN DIEGO

Troncos de Plátano

Ingredientes

- 1 plátano
- 2 cucharadas de mantequilla de maní
- 1 cucharada de miel
- 1/4 taza de mezcla de frutos secos (nueces y pasas)



Preparación

Cortar banana en la mitad por la mitad. Untar la mantequilla de maní en el lado plano. Colocar los ingredientes en la mantequilla de maní y rociar con miel. Disfrutar de este bocado fácil y energizante!

FEEDING
SAN DIEGO

Troncos de Plátano

Ingredientes

- 1 plátano
- 2 cucharadas de mantequilla de maní
- 1 cucharada de miel
- 1/4 taza de mezcla de frutos secos (nueces y pasas)



Preparación

Cortar banana en la mitad por la mitad. Untar la mantequilla de maní en el lado plano. Colocar los ingredientes en la mantequilla de maní y rociar con miel. Disfrutar de este bocado fácil y energizante!

FEEDING
SAN DIEGO

Troncos de Plátano

Ingredientes

- 1 plátano
- 2 cucharadas de mantequilla de maní
- 1 cucharada de miel
- 1/4 taza de mezcla de frutos secos (nueces y pasas)



Preparación

Cortar banana en la mitad por la mitad. Untar la mantequilla de maní en el lado plano. Colocar los ingredientes en la mantequilla de maní y rociar con miel. Disfrutar de este bocado fácil y energizante!

FEEDING
SAN DIEGO